

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУ ДО «СШ № 1»  
 И.А. Загорских



**Расписание занятий тренеров МУ ДО «СШ № 1»  
 отделения спортивной гимнастики (с 13.04.2024)  
 Место проведения: ул. Повенецкая, 1**

| <b>Спортивная гимнастика - ЮНОШИ</b>           |                |             |                     |                                      |                     |                                      |                     |                     |                     |
|--|----------------|-------------|---------------------|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <b>ФИО тренера</b>                             | <b>Групп</b>   | <b>Дети</b> | <b>понедельник</b>  | <b>вторник</b>                       | <b>среда</b>        | <b>четверг</b>                       | <b>пятница</b>      | <b>суббота</b>      | <b>воскресенье</b>  |
| <b>Талья Матвей<br/>Сергеевич</b>              | ССМ-3<br>(18ч) | 2           | 10:00-13:00<br>(3ч) | 17:00-20:00<br>(3ч)                  | 10:00-13:00<br>(3ч) | 17:00-20:00<br>(3ч)                  | 10:00-13:00<br>(3ч) | 17:00-20:00<br>(3ч) | <b>выходной</b>     |
|  | ССМ-1<br>(18ч) | 2           | 17:00-20:00<br>(3ч) | 10:00-13:00<br>(3ч)                  | 17:00-20:00<br>(3ч) | 10:00-13:00<br>(3ч)                  | 17:00-20:00<br>(3ч) | 10:00-13:00<br>(3ч) |                     |
|  | ВСМ<br>(24 ч)  | 1           | 10:00-13:00<br>(3ч) | 10:00-13:00 (3ч)<br>17:00-20:00 (3ч) | 10:00-13:00<br>(3ч) | 10:00-13:00 (3ч)<br>17:00-20:00 (3ч) | 10:00-13:00<br>(3ч) | 17:00-20:00<br>(3ч) |                     |
| <b>Чижов<br/>Александр<br/>Сергеевич</b>       | УТ-5<br>(14ч)  | 5           | <b>выходной</b>     | 17:00-20:00<br>(3ч)                  | 19:00-20:00<br>(1ч) | 17:00-20:00<br>(3ч)                  | 19:00-20:00<br>(1ч) | 17:00-20:00<br>(3ч) | 17:00-20:00<br>(3ч) |
|  | УТ-1<br>(10ч)  | 9           |                     | 14:55-16:55<br>(2ч)                  | 15:00-17:00<br>(2ч) | 14:55-16:55<br>(2ч)                  | 14:55-16:55<br>(2ч) | 14:55-16:55<br>(2ч) |                     |
| <b>Удвоение<br/>у Талья М.С.<br/>(6 часов)</b> | ССМ-3<br>(3ч)  | 2           |                     |                                      | 10:00-13:00<br>(3ч) |                                      |                     |                     |                     |
|  | ССМ-1<br>(3ч)  | 2           |                     |                                      | 10:00-13:00<br>(3ч) |                                      |                     |                     |                     |
|  | ВСМ<br>(ч)     | 1           |                     | 10:00-13:00<br>(3ч)                  | 10:00-13:00<br>(3ч) |                                      |                     |                     |                     |
| <b>Удвоение у<br/>Крупно О.В.</b>              | УТ-1<br>(2ч)   | 5           |                     |                                      |                     | 9.00-10.00<br>(1ч.)                  |                     | 13.30-14.30<br>(1ч) |                     |
| <b>Бубновский<br/>Виталий<br/>Николаевич</b>   |                |             |                     |                                      |                     |                                      |                     |                     |                     |
| <b>Удвоение<br/>у Талья М.С.<br/>(9 часов)</b> | ССМ-3<br>(6ч)  | 2           | 10:00-13:00<br>(3ч) |                                      |                     |                                      | 10:00-13:00<br>(3ч) |                     |                     |
|  | ССМ-1<br>(3ч)  | 2           |                     | 10:00-13:00<br>(3ч)                  |                     |                                      |                     |                     |                     |
|  | ВСМ<br>(ч)     | 1           | 10:00-13:00<br>(3ч) | 10:00-13:00<br>(3ч)                  |                     |                                      | 10:00-13:00<br>(3ч) |                     |                     |

|   |                |    |                    |                  |                    |                    |                    |                    |                    |
|---|----------------|----|--------------------|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Фокин Игорь Владимирович</b>                                     | УТ-1 (10ч)     | 5  | 14:20-17:20 (3ч)   | <b>выходной</b>  | 14:00-16:00 (2ч)   |                    | 18:00-20:00 (2ч)   |                    | 09:15-12:15 (3ч)   |
|   | УТ-2 (10ч)     | 8  | 17:30-19:30 (2ч)   |                  | 16:10-18:10 (2ч)   | 16:00-19:00 (3ч)   |                    | 17:00-20:00 (3ч)   |                    |
|   | УТ-3 (10ч)     | 6  | 09:00-11:00 (2ч)   |                  |                    | 09:00-11:00 (2ч)   |                    | 09:30-12:30 (3ч)   | 17:00-20:00 (3ч)   |
| <b>Удвоение у Данильевой И.В</b>                                    | УТ-2 (2ч)      | 5  |                    |                  |                    |                    | 14:45-16:45 (2ч)   |                    |                    |
|   | УТ-4 (1ч)      | 7  |                    |                  |                    |                    |                    | 12:35-13:35 (1ч)   |                    |
| <b>Баландин Александр Сергеевич</b>                                 | НП-1 (1 (4,5ч) | 20 |                    |                  | <b>выходной</b>    | 16:35-18:05 (1,5ч) |                    | 18:15-19:45 (1,5ч) |                    |
|   | НП-1 (2 (4,5ч) | 15 | 16:50-18:20 (1,5ч) |                  |                    | 16:50-18:20 (1,5ч) |                    |                    | 16:50-18:20 (1,5ч) |
|   | НП-2 (6ч)      | 13 | 18:30-20:00 (1,5ч) |                  | 18:30-20:00 (1,5ч) | 18:30-20:00 (1,5ч) |                    | 18:30-20:00 (1,5ч) |                    |
| <b>Удвоение у Грошевой Е.Э</b>                                      | НП-2 (2 (1ч)   |    |                    |                  |                    |                    |                    |                    | 15:20-16:20 (1ч)   |
| <b>Шишкин Владимир Сергеевич.</b>                                   | НП-2 (6ч)      | 10 | 16:15-17:45 (1,5ч) |                  |                    | 15:15-16:45 (1,5ч) | 14:00-15:30 (1,5ч) | 14:00-15:30 (1,5ч) | <b>выходной</b>    |
|   | УТ-1 (10ч)     | 8  | 18:00-20:00 (2ч)   | 14:45-16:45 (2ч) | 15:45-17:45 (2ч)   |                    | 15:45-17:45 (2ч)   | 15:45-17:45 (2ч)   |                    |
|   | УТ-2 (10ч)     | 10 |                    | 17:00-19:00 (2ч) | 18:00-20:00 (2ч)   | 17:00-19:00 (2ч)   | 18:00-20:00 (2ч)   | 18:00-20:00 (2ч)   |                    |
| <b>Иванов Андрей Андреевич.</b><br><b>(Удвоение у Шишкина В.С.)</b> | НП-2 (2ч)      | 10 | 16:45-17:45 (1ч)   |                  |                    | 15:45-16:45 (1ч)   |                    |                    |                    |
|   | УТГ-1 (3ч)     | 8  |                    | 15:45-16:45 (1ч) | 15:45-17:45 (2ч)   |                    |                    |                    |                    |
|   | УТГ-2 (4ч)     | 10 |                    | 17:00-19:00 (2ч) |                    | 17:00-19:00 (2ч)   |                    |                    |                    |
| <b>Грошева Елена Эдуардовна</b>                                     | НП-2 (1 (6ч)   | 13 | 16:20-17:50 (1,5ч) | <b>выходной</b>  | 16:20-17:50 (1,5ч) | 16:50-18:20 (1,5ч) |                    |                    | 13:15-14:45 (1,5ч) |
|   | НП-2 (2 (6ч)   | 12 | 17:55-19:25 (1,5ч) |                  | 17:55-19:25 (1,5ч) |                    | 17:55-19:25 (1,5ч) |                    | 14:50-16:20 (1,5ч) |
| <b>Удвоение у Баландина А.С.</b>                                    | НП-2 (3ч)      | 13 | 19:30-20:00 (0,5ч) |                  |                    | 19:30-20:00 (0,5ч) | 19:30-20:00 (0,5ч) |                    | 18:30-20:00 (1,5ч) |

## Спортивная гимнастика - ДЕВУШКИ

| ФИО тренера                          | Группа      | Дети | понедельник        | вторник   | среда   | четверг   | пятница   | суббота            | воскресенье      |
|--------------------------------------|-------------|------|--------------------|---|---|---|---|--------------------|------------------|
| <b>Крупно Оксана Владимировна</b>    | НП-1 (4,5ч) | 17   | 18:10-19:40 (1,5ч) |   | 18:10-19:40 (1,5ч)                              | 18:10-19:40 (1,5ч)                                |   |                    | <b>выходной</b>  |
|                                      | НП-2 (4,5ч) |      | 18:10-19:40 (1,5ч) |   | 18:10-19:40 (1,5ч)                              | 18:10-19:40 (1,5ч)                                |   |                    |                  |
|                                      | УТ-2 (10ч)  | 6    | 09:00-11:00 (2ч)   | 14:25-15:55 (1,5ч)                              | 14:25-15:55 (1,5ч)                              | 09:00-11:00 (2ч)                                  | 14:25-15:55 (1,5ч)                              | 11:00-12:30 (1,5ч) |                  |
|                                      | УТ-1 (10ч)  |      | 09:00-11:00 (2ч)   | 14:25-15:55 (1,5ч)                              | 14:25-15:55 (1,5ч)                              | 09:00-11:00 (2ч)                                  | 14:25-15:55 (1,5ч)                              | 11:00-12:30 (1,5ч) |                  |
|                                      | ССМ (18ч)   | 2    | 15:30-18:00 (2,5ч) | 07:00-08:00 (1ч)<br>зарядка<br>16:00-18:00 (2ч) | 07:00-08:00 (1ч)<br>зарядка<br>16:00-18:00 (2ч) | 07:00-08:00 (1ч)<br>зарядка<br>15:30-18:00 (2,5ч) | 07:00-08:00 (1ч)<br>зарядка<br>16:00-18:00 (2ч) | 12:35-15:35 (3ч)   |                  |
| <b>Кривошева Марина Георгиевна</b>   | УТ-1 (10ч)  | 9    | 14:30-17:30 (3ч)   | 14:30-16:00 (1,5ч)                              | 14:35-16:35 (2ч)                                | 14:35-16:35 (2ч)                                  | <b>выходной</b>                                 | 11:20-12:50 (1,5ч) |                  |
|                                      | УТ-3 (10ч)  | 2    |                    | 16:05-18:05 (2ч)                                | 16:40-18:40 (2ч)                                | 16:40-18:40 (2ч)                                  |   | 12:55-14:55 (2ч)   | 12:00-14:00 (2ч) |
|                                      | УТ-4 (14ч)  | 7    |                    | 16:05-19:05 (3ч)                                | 16:40-19:10 (2,5ч)                              | 16:40-19:10 (2,5ч)                                |   | 12:55-15:55 (3ч)   | 12:00-15:00 (3ч) |
| <b>Данильева Ирина Петровна</b>      | УТ-2 (10ч)  | 5    | 14:30-16:30 (2ч)   | 14:45-16:45 (2ч)                                | 14:45-16:45 (2ч)                                | 14:30-16:30 (2ч)                                  | 14:45-16:45 (2ч)                                |                    | <b>выходной</b>  |
|                                      | УТ-4 (14ч)  | 7    | 16:35-18:35 (2ч)   | 16:50-18:50 (2ч)                                | 16:50-18:50 (2ч)                                | 16:35-18:35 (2ч)                                  | 16:50-19:50 (3ч)                                | 12:00-15:00 (3ч)   |                  |
| <b>Удвоение у Крупно О.В.</b>        | НП-1 (2ч)   | 17   | 18:40-19:40 (1ч)   |   |   | 18:40-19:40 (1ч)                                  |   |                    |                  |
| <b>Островская Надежда Николаевна</b> |             |      |                    |   |   |   |   |                    |                  |
| <b>Удвоение у Крупно О.В.</b>        | УТ-5 (6ч)   | 6    | 15:30-18:00 (2,5ч) | 16:20-16:50 (30 мин)                            |   | 15:30-18:00 (2,5ч)                                | 16:20-16:50 (30 мин)                            |                    | <b>выходной</b>  |
| <b>Удвоение у Данильевой ИВ</b>      | УТ-4 (5ч)   | 7    |                    | 16:50-18:50 (2ч)                                |   |   | 16:50-19:50 (3ч)                                |                    |                  |
| <b>Удвоение у Крупно О.В.</b>        | УТ-2 (1ч)   | 6    |                    | 14:55-15:55 (1ч)                                |   |   |   |                    |                  |

|                                    |                |    |                       |                       |                     |                     |                       |                     |                 |
|------------------------------------|----------------|----|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------|
| <b>Шушкина Ирина Владимировна</b>  |                |    |                       |                       |                     |                     |                       |                     |                 |
| <b>Удвоение у Данильевой ИВ</b>    | УТ-2<br>(2ч)   | 5  |                       |                       |                     | 14:30-16:30<br>(2ч) |                       |                     | <b>выходной</b> |
| <b>Удвоение у Кривошеевой М.Г.</b> | УТ-1<br>(2ч)   | 9  |                       |                       | 14:35-16:35<br>(2ч) |                     |                       |                     |                 |
|                                    | УТ-3-4<br>(3ч) | 9  |                       |                       | 16:40-18:40<br>(2ч) | 16:50-17:50<br>(1ч) |                       |                     |                 |
| <b>Концертмейстер</b>              |                |    |                       |                       |                     |                     |                       |                     |                 |
| <b>Павлинова Наталья Павловна</b>  |                |    |                       |                       |                     |                     |                       |                     |                 |
| <b>Удвоение у Данильевой И.В.</b>  | УТ-2<br>(5ч)   | 5  | 14:45-16:15<br>(1,5ч) | 14:45-16:15<br>(1,5ч) | 14:45-15:45<br>(1ч) | 14:45-15:45<br>(1ч) |                       |                     | <b>выходной</b> |
|                                    | УТ-4<br>(5,5ч) | 7  |                       | 17:20-19:20<br>(2ч)   |                     | 16:50-18:50<br>(2ч) | 17:10-18:40<br>(1,5ч) |                     |                 |
| <b>Удвоение у Крупно О.В.</b>      | НП-1<br>(2ч)   | 17 | 18:10-19:10<br>(1ч)   |                       | 18:10-19:10<br>(1ч) |                     |                       |                     |                 |
|                                    | УТ-2<br>(5ч)   | 6  | 09:00-10:30<br>(1,5ч) |                       |                     | 09:30-10:30<br>(1ч) | 14:30-16:00<br>(1,5ч) | 13:00-14:00<br>(1ч) |                 |
|                                    | УТ-5<br>(6,5ч) | 4  | 16:30-18:00<br>(1,5ч) | 16:20-17:20<br>(1ч)   | 15:50-17:50<br>(2ч) | 15:45-16:45<br>(1ч) | 16:05-17:05<br>(1ч)   |                     |                 |
|                                    |                |    |                       |                       |                     |                     |                       |                     |                 |